

# Goblog

## Polres Sumbawa Barat Gelar UKP Beladiri Polri Periode 1 Januari 2024

Syafruddin Adi - [SUMBAWABARAT.GOBLOG.CO.ID](http://SUMBAWABARAT.GOBLOG.CO.ID)

Sep 12, 2023 - 12:06



Sumbawa Barat NTB - Kepolisian Resor Sumbawa Barat melaksanakan ujian Bela Diri Polri bagi personel yang akan melaksanakan kenaikan pangkat Periode 1 Januari 2024, di Lapangan Sarja Arya Racana Polres Sumbawa Barat pada senin (11/9/23).

Kapolres Sumbawa Barat AKBP Yasmara Harahap S.IK melalui Kasi Humas IPDA Eddy Soebandi S.Sos menyampaikan, dalam kegiatan uji kenaikan pangkat Periode 1 Januari 2024 yang dipimpin oleh Katim Beladiri Polri KOMPOL Saogi Sujana Angsar dengan di ikuti personil Bintara 48 orang dan Perwira sebanyak 8 orang.

Ia menyebutkan sebelum pelaksanaan kegiatan, seluruh personel melakukan tes kesehatan tekanan darah guna mengecek kesehatan terhadap para peserta kesamptaan jasmani dan berlanjut dengan pemanasan dari panitia.

" Beberapa materi tes kesamptaan jasmani, personel harus dilaluinya seperti lari 12 menit, pull up, push up, sit up dan shuttle run serta bagi anggota yang akan naik pangkat,wajib mengikuti tes beladiri Polri yang secara rutin pelaksanaannya setiap enam bulan sekali." jelasnya.

Kegiatan itu sangat penting karena tiap personel Polri ada tuntutan memiliki fisik yang prima dalam pelaksanaan tugas. Beberapa materi di sampaikan dalam uji kenaikan pangkat (UKP) diantaranya Teknik dasar bela diri, Tehnik bela diri tanpa alat, serta Teknik bela diri menggunakan alat melawan alat. (Adb).